Currently there is a trend towards the use of alternative forms of medicine. However, at best these methods are ineffective, and at worst they may be dangerous.

***To what extent do you agree with this statement?***

|  |  |
| --- | --- |
| Альтернативная медицина не нова. | Alternative medicine is not new. |
| Принято считать, что она предшествует традиционной медицине и до сих пор используется многими людьми во всем мире. | It is accepted that it **pre-dates** conventional medicine and it is still used by many people all over the world. |
| Я не уверен, что это опасно, и чувствую, что и альтернативная, и традиционная медицина могут быть полезны. | I am unconvinced that it is dangerous, and feel that both alternative and conventional medicine can be useful. |
| Есть несколько причин, почему обычное медицинское сообщество часто игнорирует альтернативы. | There are several reasons why the conventional medical community is often **dismissive** of alternatives. |
| Во-первых, было мало научных исследований в области такой медицины, поэтому существует мало доказательств в поддержку заявлений их сторонников. | Firstly, there has been little scientific research into such medicine, so there is a **scarcity of evidence** to support the claims of their supporters. |
| Кроме того, люди часто пробуют такое лечение по рекомендации друзей, и поэтому приходят к терапевту с очень позитивным настроем, что может быть причиной излечения. | Furthermore, people often try such treatment because of recommendations from friends, and therefore come to the therapist with a very positive attitude, which may be part of the reason for the cure. |
| Кроме того, эти методы лечения обычно полезны только при длительных хронических состояниях. | Moreover, these therapies are usually only useful for long-term, chronic conditions. |
| Острые медицинские проблемы, такие как случайная травма, часто требуют более традиционных методов. | Acute medical problems, such as accidental injury, often require more **conventional methods.** |
| С другой стороны, остаются веские аргументы в пользу использования альтернативной медицины. | On the other hand, there remain strong arguments for the use of alternatives. |
| Несмотря на отсутствие научных доказательств, существует множество неподтвержденных доказательств того, что эти методы лечения работают. | **Despite the lack of scientific proof**, there is a lot of **anecdotal evidence** to suggest that these therapies work. |
| Кроме того, далеко не опасные, они часто имеют мало побочных эффектов или вообще не имеют их, поэтому худшим результатом будет отсутствие изменений. | In addition, far from being dangerous, they often have few or no side effects, so the worst outcome would be no change. |
| Один из самых убедительных аргументов в пользу эффективности альтернативных методов лечения на Западе заключается в том, что, хотя традиционная медицина предоставляется бесплатно, многие люди готовы платить значительные суммы за альтернативную медицину. | One of the strongest arguments for the effectiveness of alternative therapies in the West is that, **whilst** conventional medicine is available without charge, many people are prepared to pay considerable sums for alternatives. |
| Если бы они были абсолютно бесполезны, было бы удивительно, если бы это продолжалось. | If they were totally unhelpful, it would be surprising if this continued. |
| Я твердо верю, что традиционная медицина и альтернативные методы лечения могут и должны сосуществовать. | I strongly believe that conventional medicine and alternative therapies can and should coexist. |
| Они имеют разные сильные стороны и могут эффективно использоваться для решения конкретных медицинских проблем. | They have different strengths, and can both be used effectively **to target** particular medical problems. |
| Наилучшим вариантом будет альтернативная терапия для поддержки и дополнения традиционной медицины. | The best situation would be for alternative therapies to be used to support and complement conventional medicine. |
|  |  |