**[Fast food is very popular and saves time for busy working people. However, many experts say that it’s not completely healthy.](https://your-teachers.ru/essays/fast-food-is-very-popular-and-saves-time-for-busy-working-people-however-many-experts-say)**

|  |  |
| --- | --- |
| In my opinion fast-food is not very bad for health if it is not eaten often.  | По моему мнению, фаст-фуд не очень вреден для здоровья, если его часто не есть. |
| First of all, I believe that if a person has a choice between starving or eating fast food they should choose eating fast food | Прежде всего, я считаю, что если у человека есть выбор между голоданием и фаст-фудом, он должен выбрать фаст-фуд |
| since to starve is more dangerous than to eat low quality food. | поскольку голодать опаснее, чем есть низкокачественную пищу. |
| Second, not all fast food is dangerous. | Во-вторых, не весь фаст-фуд опасен. |
| **For example**, one can always find something like salads or other things that are not fried or too spicy. | Например, всегда можно найти что-то вроде салатов или других блюд, не жареных или слишком острых. |
| Moreover, people can also visit some fast food cafes where they do not use those things that are considered **un**healthy like mayonnaise, palm oil and E-preservatives. | Кроме того, люди также могут посетить кафе быстрого питания, где они не употребляют такие не здоровые продукты, как майонез, пальмовое масло и E - консерванты. |

Чтобы увидеть весь «БАНК ИДЕЙ» кликните ссылку (или скопируйте ее в поисковую строку):

<https://your-teachers.ru/ege-essay/bank-idej-i-argumentov-v-esse-anglijskij-yazyk-ege-2>

Чтобы увидеть весь «БАНК СОЧИНЕНИЙ» кликните ссылку (или скопируйте ее в поисковую строку):

<https://your-teachers.ru/120-primerov-essays-ege>