

| | |
|--|--|
| Some people think that instead of playing computer games teenagers should spend their free time on physical activities, whereas others don't agree. | Некоторые люди думают, что вместо игры в компьютерные игры, подростки должны тратить свое свободное время на физические упражнения, тогда как другие не согласны. |
| They believe that computer games are not bad at all. | Они верят , что компьютерные игры не так уж плохи. |
| I think that there is nothing wrong with playing computer games. | Я думаю , что в компьютерных играх нет ничего плохого. |
| First of all , some of them are educational, others are interactive and they are all a lot of fun . | Во-первых , некоторые из них образовательные, другие интерактивные, и все они очень веселые . |
| Nonetheless , one should not spend too much time playing them. | Тем не менее не стоит тратить слишком много времени, играя в них. |
| Sitting in a chair for hours is not healthy. | Сидеть часами в кресле вредно для здоровья. |
| That is why outdoor activities are so important, and they are no less fun . | Вот почему деятельность на свежем воздухе так важна, и она не менее веселая . |
| There should be a healthy balance between the two. | Между ними должен быть здоровый баланс . |
| At the same time there are people who believe teenagers should spend more time doing physical activities. | В то же время есть люди , которые считают, что подростки должны проводить больше времени, занимаясь физическими упражнениями. |
| They think that playing computer games is nothing but a waste of time and it is far more important for them to develop physically . | Они считают, что играть в компьютерные игры - пустая трата времени, и гораздо важнее физически развиваться . |
| In my opinion these people have a point. | На мой взгляд , в суждениях этих людей есть рациональное зерно. |
| Some teenagers just do not know when to stop and keep on playing for hours in a row , forgetting to eat or sleep, let alone do physical activities. | Некоторые подростки просто не знают, когда остановиться и продолжают играть в течение нескольких часов подряд , забывая про сон и еду, не говоря уже о физических нагрузках. |
| However , I think that playing computer games is not a bad thing in itself . | Тем не менее , я думаю, что играть в компьютерные игры само по себе неплохо. |
| People just need to learn to not over do it. | Людям просто нужно учиться не переусердствовать . |
| If one is disciplined, one can do both: play computer games with no harm to one's health and do physical activities. | Если человек дисциплинирован, он может делать и то и другое: играть в компьютерные игры без вреда для здоровья и заниматься физическими упражнениями. |
| It does not have to be all one and not the other. | Не должно быть только одно, а не другое. |

| | |
|---|--|
| <p>In conclusion, I would like to say that computer games have become a part of our lives.</p> | <p>В заключение я хотел бы сказать, что компьютерные игры стали частью нашей жизни.</p> |
| <p>Nevertheless, we should make sure they do not become our lives.</p> | <p>Тем не менее, мы должны убедиться, что они не стали нашей жизнью.</p> |
| <p>Physical activities are very important if we want to be healthy and strong, we should become disciplined enough to make both of them a part of our daily routine.</p> | <p>Физическая активность очень важна, если мы хотим быть здоровыми и сильными, мы должны стать достаточно дисциплинированными, чтобы сделать эти два занятия частью нашей повседневной жизни.</p> |