

Some people say that watching television is interesting and entertaining, whereas others say that it is harmful.	Некоторые люди говорят, что просмотр телепередач - это интересно и весело, тогда как другие говорят, что это вредно.
I think that it all depends on what you watch and how long you watch it.	Я думаю, что все зависит от того, что вы смотрите и как долго вы смотрите это.
First of all, good shows teach you how to think and analyze information.	Прежде всего, хорошие передачи учат вас обдумывать и анализировать информацию.
Second, if you watch, say, The Discovery Channel you learn a lot of interesting things about animals.	Во-вторых, если вы смотрите, скажем, Discovery Channel, вы узнаете много интересного о животных.
Television is also a part of modern life and a big source of information.	Также, телевидение это часть современной жизни и большой источник информации.
Some other people say that television brainwashes innocent people and you can even harm your sight, if you watch it a lot.	Другие люди говорят, что телевидение промывает мозги наивным людям и вы даже можете испортить свое зрение, если смотрите его много.
It can indeed be harmful for your consciousness, if you watch stupid programs with low-level ideas.	Это на самом деле может быть пагубным для вашего сознания, если вы смотрите глупые программы с низкопробными идеями.
One should obtain other sources of information to not get brainwashed.	Нужно получать иные источники информации, чтобы не подвергнуться промыванию мозгов.
Surely, after watching television longer than one hour one should do some eye-gymnastics.	Конечно, после просмотра телепередач дольше, чем час нужно делать гимнастику для глаз.
In conclusion, I would like to say that anything can be harmful if you misuse it and television is no exception.	В заключение я хотел бы сказать – что угодно может быть вредным, если вы злоупотребляете этим и телевидение – не исключение.
It can enlarge your knowledge and analytical abilities, if you work on developing them yourself or it can brainwash you.	Оно может расширить вашу знание и аналитические способности, если вы сами работаете над их развитием или оно может промывать вам мозги.