



Клековкина Е., Манн М., Тейлор-Ноулз С.

Comment on the following statement:

Many teenagers enjoy playing computer games. Some people, however, believe that teenagers should spend their free time doing more physical activities.

What is your opinion? Do you agree with this statement?

Write **200-250 words**.

Use the following plan:

- make an introduction (state the problem)
- express your personal opinion and give 2-3 reasons for your opinion
- express an opposing opinion and give 1-2 reasons for this opposing opinion
- explain why you don't agree with the opposing opinion
- make a conclusion restating your position

Many teenagers enjoy playing computer games. Some people, however, believe that teenagers should spend their free time doing more physical activities.

Многие подростки любят играть в компьютерные игры. Однако некоторые люди считают, что подростки должны проводить свободное время, делая больше физических упражнений.

Некоторые люди думают, что вместо того , чтобы играть в компьютерные игры, подростки должны тратить своё свободное время на физические занятия.	Some people think that instead of playing computer games teenagers should spend their free time on physical activities.
Я думаю , что нет ничего плохого в игре в компьютерные игры.	I think that there's nothing wrong with playing computer games.
Прежде всего , некоторые из них являются образовательными, другие интерактивны, и они все очень весёлые.	First of all , some of them are educational, others are interactive and they're all a lot of fun.
Однако не стоит тратить слишком много времени на игру в них.	However , one shouldn't spend too much time playing them.
Сидеть в кресле часами не полезно (для здоровья).	Sitting in a chair for hours isn't healthy.
Вот почему мероприятия на свежем воздухе так важны, и они не менее забавны.	That's why outdoor activities are so important, and they're no less fun.
Между ними должен быть здоровый баланс .	There should be a healthy balance between the two.
В то же время есть люди, которые считают, что подростки должны тратить больше времени на физические упражнения.	At the same time there're people who believe teenagers should spend more time doing physical activities.
Они думают, что играть в компьютерные игры - не что иное, как пустая трата времени, и для	They think that playing computer games is nothing but a waste of time and it's far more important for them to

них гораздо важнее физически развиваться.	develop physically.
По-моему, эти люди правы.	In my opinion these people have a point.
Некоторые подростки просто не знают, когда остановиться и продолжают играть в течение нескольких часов подряд, забывая есть или спать, не говоря уже о физических занятиях.	Some teenagers just don't know when to stop and keep on playing for hours in a row, forgetting to eat or sleep, let alone do physical activities.
Однако, я думаю, что играть в компьютерные игры - это не плохое дело само по себе.	However, I think that playing computer games isn't a bad thing in itself.
Люди просто должны научиться не переусердствовать с этим.	People just need to learn to not over do it.
Если человек дисциплинирован, он может и играть в компьютерные игры без вреда для своего здоровья и заниматься физической деятельностью.	If one is disciplined, one can do both: play computer games with no harm to one's health and do physical activities.
Это не должно быть всецело одним (и не другим).	It doesn't have to be all one and not the other.
В заключение я хотел бы сказать, что компьютерные игры стали частью нашей жизни.	In conclusion, I'd like to say that computer games have become a part of our lives.
Однако мы должны убедиться, что они не стали нашей жизнью.	However, we should make sure they don't become our lives.
Физическая активность очень важна, если мы хотим быть здоровыми и сильными, мы должны стать настолько дисциплинированными, чтобы сделать ее частью нашей повседневной жизни.	Physical activities are very important if we want to be healthy and strong, we should become disciplined enough to make both of them a part of our daily routine.

[ЭТА КНИГА](#)

[ВСЕ СОЧИНЕНИЯ](#)