



Клековина Е., Манн М., Тейлор-Ноулз С.

Comment on the following statement:

Fast food is very popular and saves time for busy working people. However, many experts say that it's not completely healthy.

What is your opinion? Do you agree with this statement?

Write **200-250 words**.

Use the following plan:

- make an introduction (state the problem)
- express your personal opinion and give 2-3 reasons for your opinion
- express an opposing opinion and give 1-2 reasons for this opposing opinion
- explain why you don't agree with the opposing opinion
- make a conclusion restating your position

Fast food is very popular and saves time for busy working people. However, many experts say that it's not completely healthy.

Фаст-фуд очень популярен и экономит время для занятых людей. Однако многие эксперты говорят, что это совсем не полезно.

Некоторые люди говорят, что фаст-фуд не так опасен, в то время как другие говорят, что лучше не есть его вообще.	Some people say that fast food is not that dangerous whereas others say that it's better not to eat it at all.
Я думаю, что фаст-фуд не очень вреден для здоровья, если его не есть часто.	I think that fast-food is not very bad for health if it's not eaten often.
Прежде всего, я думаю, что если у человека есть выбор между тем, чтобы остаться голодным или поесть фаст-фуд, ему следует выбрать фаст-фуд.	First of all, I think that if a person has a choice between staying hungry or eating fast food he should choose eating fast food.
Поскольку голодать опаснее, чем есть продукты низкого качества.	Since to starve is more dangerous than to eat low quality food.
Во-вторых, не все фаст-фуды опасны.	Second, not all fast food is dangerous.
Вы всегда можете найти что-то вроде салатов или других вещей, которые не жареные или слишком острые.	You can always find something like salads or other things that are not fried or too spicy.
Вы также можете посетить некоторые кафе быстрого питания, где они не используют те вещи, которые считаются нездоровыми, такие как майонез, пальмовое масло и Е-консерванты.	You can also visit some fast food cafes where they don't use those things that are considered unhealthy like mayonnaise, palm oil and E-preservatives.
Другие люди говорят, что если вы едите фаст-фуд, вы окажетесь в больнице.	Other people say that if you eat fast-food you will end up in a hospital.

Вам следует посмотреть фильм «Supersize Me», когда человек жил и ел в MacDonald's в течение 30 дней и как его здоровье ухудшалось каждый день.	You should see the film "Supersize Me" when a person lived and ate in a MacDonald's for 30 days and how his health got worse every day.
Что ж, на мой взгляд , мы всегда должны помнить, что каждая вещь в этом мире имеет свою цель.	Well, in my opinion we should always remember that every thing in this world has its purpose.
Фаст-фуд не предназначен для ежедневного питания.	Fast-food is not meant for daily eating.
Если вы едите его один раз в месяц, ничего плохого не произойдет.	If you eat it once a month nothing bad will happen.
Но, если вы едите его три раза в день, вы можете быстро разрушить своё здоровье.	But, if you eat it tree times a day you could ruin your health quickly.
В заключение , я хотел бы сказать, что нужно найти баланс между быть практичным и заботой о своём здоровье.	In conclusion , I would like to say that one should find a balance between being practical and caring for your health.
Мы должны стараться есть здоровую пищу как можно больше , потому что она защищает наше здоровье.	We should try to eat healthy food as much as possible because it protects our health.
С другой стороны , бывают ситуации, когда мы просто не можем получить доступ к совершенно здоровой пище.	On the other hand , there are situations were we just can't access totally healthy food.
Поэтому я предпочитаю быть гибким и находить хорошие вещи в плохих ситуациях, выбирая самые безобидные блюда.	So, I prefer to be flexible and find some good things in bad situations, by choosing the most harmless dishes.

[ЭТА КНИГА](#)

[ВСЕ СОЧИНЕНИЯ](#)